

# 2023年 9月 練習日・会場のご案内

2023.8.1

★月会費は入会案内でもお願いをしておりますが、翌月分を前月末日までの納入にご協力をお願いいたします。

■各会場共、お休みされる場合。所属以外の会場に参加される場合にはお手数ですが必ずご連絡をお願いいたします。

■発寒（西区体育）・札幌北・札幌（農本会館）・菊水アークス・白石体育館 ※浅沼 asanuma-1950@docomo.ne.jp 090-1521-8002

■菊水アークス ■東苗穂児童会館 ■北区民センター ■札幌（農本会館） ※小谷野090-6690-8100

■北広島支部 電話かLINEでお願いします。松尾 090-3116-0141

■江別支部 長岡 dragon.lee1211@live.com 090-2050-3463(携帯にはPM19:30以降)

※ファイターズの試合がある時は線路下のアンダーパスの道路は車両通行止めになりますのでご注意ください。

■練習時間に※印がある所は実施していない場合がありますので必ず確認してください。

日			月		火	水		木		金		土			
発寒 西区体育館 ・格技室 ・体育室	北広島 団地住民 センター	江別 ・大麻西地区 センター ・野幌公民館	白石体育館 2F格技室	菊水 菊水 アークス店 2F	北広島 大曲 ふれあいプラザ 2F	札幌 農本会館 中ホール	北広島 西の里会館	札幌 農本会館 中ホール	札幌北 札幌北会館 1Fホール	北広島 輪厚児童 体育館	札幌北 北区民 センター	北広島 ・総合体育館 ・中央公民館	東苗穂 東苗穂 児童会館		
浅沼・松尾	松尾	長岡	浅沼	浅沼・小谷野	松尾	浅沼・木下	松尾	小谷野	浅沼・小谷野・木下	松尾	小谷野	松尾	小谷野		
7月から 西区体育館 に変更しま した。										1 17:00~		2 18:30~			
												総合体育館 1部13:30~		18:30~	
													2部15:00~		
													3部16:30~※		
3			4		5	6		7		8		9			
格技室 10:00~	1部17:00~ 2部18:30~※	大麻 10:00~※ 会議室2号 ※要確認	休み	休み	1部17:00~※ 2部18:30~	休み	1部15:30~ 2部17:00~ 3部18:30~※	※要確認	1部16:00~ 2部17:30~ 3部19:00~	休み	18:30~	休み	18:30~		
10			11		12	13		14		15		16			
休み	1部17:00~ 2部18:30~※	野幌 10:00~※ 研修室2号 ※要確認	休み	1部16:30~ 2部19:00~	1部17:00~※ 2部18:30~	16:00~	1部15:30~ 2部17:00~ 3部18:30~※	※要確認	1部16:00~ 2部17:30~ 3部19:00~	17:00~	18:30~	総合体育館 1部13:30~ 2部15:00~ 3部16:30~※	18:30~		
17			18		19	20		21		22		23			
格技室 10:00~	17:00~ (20:00まで) 通常練習 体術試験 又ンチャク試験	大麻 10:00~※ 会議室2号 ※要確認	休み	休み	休み	休み	休み	※要確認	1部16:00~ 2部17:30~ 3部19:00~	休み	18:30~	休み	休み		
24			25		26	27		28		29		30			
格技室 10:00~	休み	大麻 10:00~※ 会議室4号 ※要確認	休み	1部16:30~ 2部19:00~	1部17:00~※ 2部18:30~	16:00~	1部15:30~ 2部17:00~ 3部18:30~※	※要確認	1部16:00~ 2部17:30~ 3部19:00~	17:00~	休み	総合体育館 1部13:30~ 2部15:00~ 3部16:30~※	休み		