

2019年 3月 練習日・会場のご案内

日			月	火	水		木	金			土
発 寒	北広島	江別	白石区体育館	菊 水	札 苗	北広島	札苗北	北広島	南スポーツC	北スポーツC	北広島
はっさむ地区センター 2Fホール	団地住民センター	野幌公民館	2F格技室	福祉会館	札苗児童会館	西の里会館	札苗北会館	輪厚児童体育館	硬石山福祉会館 南区体育館 もいわ地区センター	北区民センター 新規開設! ※会場確認して下さい	・総合体育館 ・東共栄会館
								1			2 体育館
								17:00~18:15	17:30~19:00	一部 18:15~ 二部 19:30~	一部 13:30~14:45 二部 15:00~16:15 三部 16:30~17:45※
3			4	5	6		7	8			9 体育館
10:00~11:30	17:00~18:15 (20:00まで) 通常練習・体術試験 ヌンチャク試験 ※事前に 確認してください。	10:00~11:15 研修2号室	19:00~ ※要確認	一部 17:15~18:30 二部 19:00~20:15	一部 18:30~19:30 二部 19:45~20:45	休 み	幼児クラス14:30~※ 一部 16:00~17:15 二部 17:30~18:45 三部 19:00~20:15	17:00~18:15	17:30~19:00	一部 18:15~ 二部 19:30~	一部 13:30~14:45 二部 15:00~16:15 三部 16:30~17:45※
10			11	12	13		14	15			16 体育館
休 み	休 み	10:00~11:15 研修2号室	休 み	一部 17:15~18:30 二部 19:00~20:15	一部 18:30~19:30 二部 19:45~20:45 ※要確認	休 み	幼児クラス14:30~※ 一部 16:00~17:15 二部 17:30~18:45 三部 19:00~20:15	17:00~18:15	17:30~19:00	一部 18:15~ 二部 19:30~ ※要確認	一部 13:30~14:45 二部 15:00~16:15 三部 16:30~17:45※
17			18	19	20		21	22			23 体育館
10:00~11:30	17:00~18:15	10:00~11:15 ※要確認	19:00~ ※要確認	一部 17:15~18:30 二部 19:00~20:15	休 み	一部 15:30~16:45 二部 17:00~18:15 三部 18:30~19:45※	休 み	休 み	休 み	休 み	休 み
24			25	26	27		28	29			30 体育館
10:00~11:30	17:00~18:15	10:00~11:15 ※要確認	19:00~ ※要確認	一部 17:15~18:30 二部 19:00~20:15	一部 18:30~19:30 二部 19:45~20:45 ※要確認	一部 15:30~16:45 二部 17:00~18:15 三部 18:30~19:45※	幼児クラス 休 み 一部 16:00~17:15 二部 17:30~18:45 三部 19:00~20:15	17:00~18:15	17:30~19:00	一部 18:15~ 二部 19:30~ ※要確認	一部 13:30~14:45 二部 15:00~16:15 三部 16:30~17:45※
31			大会のお知らせ			4月28日(日)第3回波動門スポーツ競技大会 北広島総合体育館 1階 武道場 9:00開場 ■種目(防具組手・セーフティースパークリング・ヌンチャクスポーツ・ちゃんばらスポーツ)					
10:00~11:30	17:00~18:15	10:00~11:15 ※要確認									