

2018年 10月 練習日・会場のご案内

日			月	火	水		木	金			土
発 寒	北広島	江別	白石区体育館	菊 水	札苗	北広島	札苗北	北広島	南スポーツC	北スポーツC	北広島
はっさむ地区センター 2Fホール	団地住民センター	野幌公民館	2F格技室	福祉会館	札苗児童会館	西の里会館	札苗北会館	輪厚児童体育館	硬石山福祉会館 南区体育館	北区民センター 新規開設! ※会場 確認して下さい	総合体育館・東共栄
30			1	2	3		4	5			6 体育館
			休み	休み	一部 18:30~19:30	休み	一部 16:00~17:15	休み	17:30~18:15	一部 18:15~	一部 13:30~14:45
					二部 19:45~20:45		二部 17:30~18:45		※要確認	二部 19:30~	二部 15:00~16:15
							三部 19:00~20:15				三部 16:30~17:45※
7			8	9	10		11	12			13 体育館
休み	17:00~18:15	10:00~11:15	※要確認	一部 17:15~18:30	休み	休み	一部 16:00~17:15	17:00~18:15	17:30~18:15	一部 18:15~	一部 13:30~14:45
		※要確認		二部 19:00~20:15			二部 17:30~18:45		※要確認	二部 19:30~	二部 15:00~16:15
						休み	三部 19:00~20:15				三部 16:30~17:45※
14			15	16	17		18	19			20 体育館
10:00~11:30	17:00~18:15	休み	休み	一部 17:15~18:30	一部 18:30~19:30	一部 15:30~16:45	一部 16:00~17:15	17:00~18:15	17:30~18:15	休み	一部 13:30~14:45
	(20:00まで)			二部 19:00~20:15	二部 19:45~20:45	二部 17:00~18:15	二部 17:30~18:45		※要確認		二部 15:00~16:15
	通常練習・体術試験					三部 18:30~19:45※	三部 19:00~20:15				三部 16:30~17:45※
	又ンチャク試験										
	※事前に 確認してください。										
21			22	23	24		25	26			27 体育館
10:00~11:30	17:00~18:15	休み	※要確認	一部 17:15~18:30	休み	一部 15:30~16:45	一部 16:00~17:15	17:00~18:15	17:30~18:15	一部 18:15~	休み
				二部 19:00~20:15		二部 17:00~18:15	二部 17:30~18:45		※要確認	二部 19:30~	
						三部 18:30~19:45※	三部 19:00~20:15			※要確認	
28			29	30	31		1	2			3
休み	17:00~18:15	10:00~11:15	休み	一部 17:15~18:30	休み	一部 15:30~16:45					
		※要確認		二部 19:00~20:15		二部 17:00~18:15					
						三部 18:30~19:45※					

※新規開設「札幌北スポーツクラブ」見学・体験いつでも自由にできますが、希望の方は事前にご連絡してください。
011-822-6854 か 090-1521-8002 (本部・浅沼まで)