

2018年 3月 練習日・会場のご案内

日		月	火	水		木	金		土
発 寒	北広島	白石区体育館	菊 水	札 苗	北広島	札苗北	北広島	南スポーツC	北広島
はっさむ地区センター 2Fホール	団地住民センター	2F格技室	福祉会館	札苗児童会館	西の里会館	札苗北会館	輪厚児童体育館	硬石山福祉会館 南区体育館 もいわ地区センター	総合体育館・東共栄
<p>★NEW! ■札苗クラブがスタートしました。(水曜日) 幼児～一般まで。※通常の練習の他に波動門体術・護身術などのコース(中学生以上)も行う予定です。 札苗児童会館(東苗穂9条3丁目2-30) 1階 体育室 PM6:30～ 詳細・浅沼まで。</p>									
28		29	30	31		1	2		3 体育館
						一部 16:00~17:15	17:00~18:15	18:45~20:15	一部 13:30~14:45
						二部 17:30~18:45		※要確認	二部 15:00~16:15
						三部 19:00~20:15			
4		5	6	7		8	9		10 体育館
10:00~11:30	16:30~17:45 (20:00まで) ※事前に確認してください。	※要確認	17:15~18:30	18:30~	一部 15:30~16:45	一部 16:00~17:15	17:00~18:15	18:45~20:15	一部 13:30~14:45
	①指導員3名の場合 通常練習・体術試験・ヌンチャク試験				二部 17:00~18:15	二部 17:30~18:45		※要確認	二部 15:00~16:15
	②指導員2名の場合 ヌンチャク試験終了→体術試験								
11		12	13	14		15	16		17 体育館
10:00~11:30	16:30~17:45	※要確認	17:15~18:30	休み	休み	一部 16:00~17:15	17:00~18:15	18:45~20:15	一部 13:30~14:45
					二部 17:00~18:15	二部 17:30~18:45		※要確認	二部 15:00~16:15
						三部 19:00~20:15			
18		19	20	21		22	23		24 体育館
10:00~11:30	16:30~17:45	※要確認	17:15~18:30	休み	休み	休み	17:00~18:15	18:45~20:15	一部 13:30~14:45
								※要確認	二部 15:00~16:15
25		26	27	28		29	30		31
10:00~11:30	16:30~17:45	※要確認	17:15~18:30	18:30~	一部 15:30~16:45	一部 16:00~17:15	休み	18:45~20:15	休み
					二部 17:00~18:15	二部 17:30~18:45		※要確認	
						三部 19:00~20:15			